



Nau mai! Haere mai! Taenga mai! (欢迎! 欢迎! 您到达了!)

Te Taenga mai o ngā hau e wha 意为“四风”的到来。在本计划中，它指的是许多人乘着北风、南风、东风和西风，来到长白云之乡新西兰的海岸，把这里作为他们的新家园，开始新的生活。Mauri ora。

这是一项由积极女性公司 (Positive Women Inc.) 实施的计划，旨在为新西兰的移民、难民和寻求庇护者 (nga manuhiri) 提供艾滋病病毒预防信息和服务。计划包括提供免费安全套、免费艾滋病病毒检测、培训计划 and 资源。我们还为艾滋病病毒感染者提供支持。

信息的主要来源是 Te Taenga Mai 网站,
www.tetaengamai.org.nz

如果您需要任何建议或想与我们谈谈，请给我们打电话。我们很乐意听取您的意见。



Te Taenga Mai
O NGĀ HAU E WHA

Kua tae mai, mai tawhiti
我们从遥远的地方而来

Kua tae mai, mai tata
我们从很近的地方而来

Toitū i te whenua i manaaki mai i ahau
我们屹立在这片拥抱我们的土地上，
不受干扰

联系我们

www.tetaengamai.org.nz
hello@tetaengamai.org.nz

@tetaengamai @f



Te Taenga Mai
O NGĀ HAU E WHA

SIMPLIFIED CHINESE



费安全套

安全套可以阻止艾滋病毒以及梅毒和衣原体等其他感染。它们还可以阻止怀孕。安全套的成本不高，而且很容易买到。

您可以通过 Te Taenga Mai 计划在线下单，免费获得 12 个安全套和润滑剂的样品包。包裹用普通快递袋邮寄到新西兰的任何地址。

接触前预防 (PrEP)

当您没有感染艾滋病毒时，您可以服用一些药物来阻止感染艾滋病毒。这就是所谓的接触前预防或 PrEP。

有关 PrEP 的更多信息，请访问 Te Taenga Mai 网站或发送电子邮件至 hello@tetaengamai.org.nz



您可以从 [Te Taenga Mai](http://www.tetaengamai.org.nz/stay-safe/condoms/) 网站免费获取男用和女用安全套。www.tetaengamai.org.nz/stay-safe/condoms/



免费艾滋病毒检测

要知道自己是否感染了艾滋病毒，最好的办法是接受检测。如果您知道自己感染了艾滋病毒，就可以开始接受药物治疗，以保持健康，过上美好的生活。服药也意味着您不会将艾滋病毒传染给其他人。

在新西兰，有些地方的检测是免费的，60 秒内就能出结果。您也可以下单自我检测试剂盒，自己做检测。



浏览 www.tetaengamai.org.nz/hiv/the-importance-of-testing-for-hiv/ 或使用二维码获取更多信息或预约检测。



不会传播 (U=U)

在新西兰，艾滋病毒感染者可以获得免费药物治疗。这种药物可将人体内的艾滋病毒降低到检测不到的程度。如果检测不到病毒，就意味着患者不会将艾滋病毒传染给其他人。为使药物发挥作用，患者必须终生每天服药。

当检测不到艾滋病毒时，就意味着艾滋病毒不可传播。这就是所谓的 U=U。

接受艾滋病毒药物治疗意味着一个人可以过上充实有活力的生活，可以有性关系，可以生儿育女，可以和没有感染艾滋病毒的人一样长寿。



染艾滋病毒没什么可羞愧的。扫描二维码，了解更多信息。