



Kua tae mai, mai tawhiti

اننا وصلنا من مكان بعيد

Kua tae mai, mai tata

اننا وصلنا من مكان قريب جدا

Toitū i te whenua i manaaki mai i ahau

نحن نقف صامدين على هذه الأرض التي احتضنتنا

Nau mai! Haere mai! Taenga mai!

مرحبا، مرحبا! لقد وصلتكم

Te Taenga mai o ngā hau e wha تعني وصول الرياح الأربعة. في سياق هذا البرنامج، تتعلق بالعديد من الناس الذين سافروا على الرياح الشمالية، والجنوبية، والشرقية، والغربية، ووصلوا الى سواحل آلتيروا النيوزيلندية لجعلها بلدهم الجديد و يبدأوا فيها حياة جديدة .Mauri ora

هذا البرنامج يدار من قبل Positive Women Inc لتوفير معلومات وخدمات الوقاية من (فيروس نقص المناعة البشرية-الإيدز) HIV للمهاجرين، واللاجئين، وطالبي اللجوء السياسي، nga manuhiri في آلتيروا - نيوزيلندا. تشمل الخدمات تقديم عوازل ذكرية مجانية، اختبارات فيروس الإيدز المجانية، برامج تدريبية وموارد. نحن نوفر أيضا الدعم للناس الذين يعيشون مع فيروس نقص المناعة البشرية

المصدر الرئيسي للمعلومات هو الموقع الإلكتروني ل
www.tetaengamai.org.nz

اتصل بنا اذا كنت بحاجة الى اية نصيحة أو ترغب بالحديث.
نحن نحب الاستماع اليك.

اتصل بنا

www.tetaengamai.org.nz

hello@tetaengamai.org.nz

@tetaengamai @f



Te Taenga Mai
O NGĀ HAU E WHA

ARABIC





عوازل ذكرية مجانية



يمكن للعوازل الذكرية إيقاف فيروس نقص المناعة المكتسبة والأمراض المعدية الأخرى مثل الزهري و الكلاميديا. يمكنهم منع الحمل أيضا. العوازل الذكرية لا تكلف كثيرا والحصول عليها امر سهل.

بإمكانك الحصول على رزمة عينة مؤلفة من ١٢ عازل ذكري ومزلق مجاناً من خلال برنامج Te Taenga Mai عن طريق الانترنت. يتم ارسال الطرود عن طريق البريد في حقيبة بريد عادية لاي عنوان في آلتيروا - نيوزيلندا.

الوقاية قبل التعرض لفيروس نقص المناعة البشرية (PrEP)

هناك بعض الادوية التي يمكنك تناولها عندما لا تكن مصابا بفيروس نقص المناعة البشرية-الإيدز التي تقيك من الإصابة بالإيدز. تسمى هذه بأدوية الوقاية قبل التعرض لفيروس PrEP نقص المناعة البشرية.

للمزيد من المعلومات حول ادوية الوقاية هذه، قم بزيارة الموقع الالكتروني ل Te Taenga Mai او ابعث لنا بريدا الكترونيا على:

hello@tetaengamai.org.nz

يمكنك الحصول على العوازل الذكرية والاثوية

من الموقع الالكتروني ل Te Taenga Mai

www.tetaengamai.org.nz/stay-safe/condoms/



اختبارات فيروس الإيدز المجانية



أفضل طريقة لمعرفة ما إذا كنت مصابا بفيروس نقص المناعة البشرية -الإيدز ام لا هي ان تقوم بإجراء الاختبار. إذا كنت تعلم بانك مصاب بالإيدز يمكنك البدء بتناول الأدوية كي تبقى معافا وتعيش حياة جيدة. تناول الادوية تعني أيضا بانك لا يمكنك نقل فيروس الإيدز الى أي شخص آخر.

الاختبارات في آلتيروا - نيوزيلندا يمكن ان تكون مجانية في بعض الأماكن مع ظهور النتائج في غضون ٦٠ ثانية.

يمكنك أيضا ان تطلب عدة الاختبار الذاتي وإجراء الاختبار بنفسك.

قم بزيارة: /www.tetaengamai.org.nz/hiv

/the-importance-of-testing-for-hiv

او استخدم رمز الكيو آر للمزيد من المعلومات أو احجز

موعدا لإجراء الاختبار.



لا يمكنك نقل الفيروس الى أي احد آخر (U=U)



الشخص المصاب بفيروس الإيدز في آلتيروا-نيوزيلندا يمكنه الحصول على أدوية مجانية. تخفض الادوية فيروس الإيدز في الجسم الى ذلك المستوى من الانخفاض، الذي يسمى بغير القابل للاكتشاف. عندما يكون الفيروس غير قابلا للاكتشاف، يعني ان الشخص لايمكنه نقل الفيروس الى أي شخص آخر. و لاجل الوصول الى هذه الحالة، فان على الاشخاص تناول الادوية كل يوم لما تبقى من حياتهم.

عندما يكون فيروس الإيدز غير قابل للاكتشاف، هذا يعني ان . فيروس الإيدز غير قابل للانتقال. هذه تسمى ب غير قابل للاكتشاف = غير قابل للانتقال U=U.

ان تناول أدوية الإيدز تعني ان الشخص يمكنه ان يعيش حياة كاملة ونشطة، يمارس العلاقات الجنسية، ينجب الأطفال، و ان يعيش مثلما يعيش شخصا آخر غير مصاب بفيروس الإيدز.

ليس هناك ما يدعو الى الخجل منه عندما يكون الشخص مصابا بفيروس الإيدز . امسح ضوئيا رمز الكيو آر لتحصل على المزيد من المعلومات.

